



SINIRLARIMI KOYUYORUM

DUYGULARIMIN
FARKINDAYIM

KURALLAR
KOYABİLİRİM

KENDİMİ
KORUYABİLİRİM

İLETİŞİM
BECERİLERİMİ
GÜÇLENDİRİYORUM

FİZİKSEL
SINIRLARIM VAR

TOPLUMUN BİR
PARÇASIYIM

YARDIM
İSTEYEBİLİYORUM

NE İSTEDİĞİMİ
BİLİYORUM

HAYIR
DİYEBİLİYORUM

KENDİMİ
TANIYORUM

BU BEDEN
BENİM